

OP DE WERKVLOER...



Foto: Els Rommers

“DE GELIJKWAARDIGHEID VIND IK PRETTIG, NET ALS DE MOOIE, VROLIJKE EN SOMS SERIEUZE GESPREKKEN DIE WE VOEREN”

Niemand kan mooier over een beroep vertellen dan degene die er dagelijks mee bezig is. Wie zijn de mensen achter het beroep, wat zijn hun drijfveren? Wat maakt hun vak de moeite waard, elke werkdag weer? En hoe ziet die werkdag er eigenlijk uit?

Deze week:

Kim den Dunnen

OUDENBOSCH – Kim was nog jong toen het zaadje werd geplant om later in de zorg te gaan werken. “Een klasgenoot had een zusje met downsyndroom. Met haar ging ik allerlei leuke dingen doen”, vertelt Kim. “Mijn vader heeft een peren- teeltbedrijf en mijn moeder werkt in een bloemenwinkel. Mijn groene vingers heb ik vast van hen, maar daar ligt mijn toekomst niet, voelde ik. Mijn ouders gaven mij groot gelijk. Volg je dromen, zeiden zij. Dat heb ik gedaan en ik kan me geen leukere baan voorstellen...”

Je bent nog jong maar hebt al wel vijf jaar ervaring. Hoe rolde jij in deze functie?

Bij Zuidwester, waar appartementencomplex Sluispoort onder valt, liep ik stage tijdens mijn vierde studiejaar. Hier belandde ik in een warm bad. De collega's, sfeer en begeleiding waren er zijn nog altijd fantastisch. Toen ik startte

was ik nog een snotneus en behoorlijk onzeker. Al in datzelfde jaar werd mij een baan aangeboden als ondersteunend medewerker. Inmiddels ben ik uitgegroeid tot een volwaardige medewerker en zo word ik ook behandeld. Neemt niet weg dat ze me, vanwege mijn jonge leeftijd, soms nog plagend snotneus noemen.

Op de locatie waar jij werkt, wonen mensen met een licht verstandelijke beperking. Waarom werk jij zo graag met deze mensen?

De bewoners hier wonen zelfstandig met ondersteuning van 24-uurszorg. Ze zijn behoorlijk mondig en kunnen heel direct zijn als iets hen niet bevalt. Hoewel dat soms een uitdaging kan zijn, hou ik van hun oprechtheid. Ik weet precies wat ik aan hen heb. Die gelijkwaardigheid vind ik prettig, net als de mooie, vrolijke en soms serieuze gesprekken die we met elkaar voeren. Van een aantal ben ik de

PB'er (persoonlijk begeleider). Dit houdt in dat we samen kijken welke wensen er leven en welke doelen we kunnen stellen. Sinds enkele jaren werken we met de zogenaamde BOL-methode, wat staat voor begeleidend ontdekkend leren en is gericht op het stimuleren van de zelfredzaamheid. Het is mooi om de bewoners daarin te zien groeien, óók de ouderen. De leeftijd van onze bewoners ligt tussen 25 en 70 jaar en zij begeven zich dus in verschillende levensfasen. Bij ieder appartement dat ik binnenkom moet ik dan ook schakelen en ook dat vind ik leuk.

Kun je een willekeurige werkdag beschrijven?

Ik zal vertellen hoe een slaapdienst eruit kan zien, want ook die hoort bij mijn werk. Om 16.00 uur begin ik. Na de overdracht neem ik het dagschema door waarop staat met wie en hoe laat ik bijvoorbeeld een begeleidings- of medicatiemoment heb. Soms help ik mee met het schoonmaken van een appartement. Tussendoor kan ik weggeroepen worden omdat een bewoner zich niet lekker voelt of van streek is. De bewoners eten in hun eigen appartement, dus pak ik tussen de bedrijven door zelf ook wat. Vanaf 23.00 uur mag ik gaan slapen. Ik kan wakker gebeld worden als één van de bewoners mij nodig heeft, maar dat komt bijna niet voor. Om 07.00 uur start ik de dag met een kop koffie en een grote lach op mijn gezicht. Soms drinkt één van de bewoners een bakkie mee. In het weekend is de huiskamer geopend tussen 20.00 en 22.00 uur en kletsen we gezellig, kijken TV of doen spelletjes, waaronder sjoelen. We spelen reuze fanatiek, vooral ik!

Je bent ook flexwerker en draait bereikbaarheidsdiensten. Is dat niet erg druk?

Natuurlijk gebeurt er soms zoveel dat ik op het einde van de werkdag echt moe ben. Als ik bereikbaarheidsdienst heb, moet ik invallers regelen bij ziekte. Die telefoontjes moet ik aannemen, ongeacht waar ik mee bezig ben. Het maakt dat de tijd vliegt en stilzitten kan ik toch niet. Het voordeel van flexwerken is dat je je helemaal op de cliënten kunt richten, want je hebt geen vastomlijnde taken. De verschillende werkzaamheden en locaties zorgen voor de afwisseling die ik juist zo prettig vind.

Destijds heb je je hart gevolgd. Koester je al nieuwe dromen op werkgebied?

Op dit moment ben ik gelukkig en tevreden met waar ik sta. Ik word gehoord en gezien, mag ideeën inbrengen en word betrokken bij nieuwe ontwikkelingen. Mijn werkgever biedt me een veilige omgeving waar ruimte is voor groei. Dus mocht ik toe zijn aan een volgende carrièrestap, weet ik dat er genoeg mogelijkheden zijn binnen de organisatie. Meer kan ik me niet wensen en dat doe ik dan ook niet...

PASPOORT



Naam:
Kim den Dunnen

Leeftijd:
25 jaar

Woont in:
Fijnaart, samen met haar vriend en hun twee katten Ruby en Rolo

Opleiding:
Maatschappelijke zorg, niveau 4 met specialisatie gehandicaptenzorg

Werk als:
medewerker wonen in appartementencomplex Sluispoort (28 uur per week), is daarnaast flexpoolmedewerker en draait bereikbaarheidsdiensten voor en bij Zuidwester

Hobby's:
gek op voetballen, met vader wedstrijden van Feyenoord bezoeken, keeper bij VV De Fendert, wandelen, bakken en tuinieren

Uw onderneming ook in deze rubriek?

Vul dan het contactformulier in via: www.uitgeverijdebode.nl/werkvloer



Leer meer  **ZUIDWESTER**

Maak kennis met Zuidwester!

Ook werken in de gehandicaptenzorg?

We zoeken nog collega's in Oudenbosch en op andere locaties van Zuidwester!

Meer weten over werken bij Zuidwester en onze vacatures? Kijk dan op:

werkenbijzuidwester.nl